事業所単位でSUKSKに参加して健康に楽しく働こう！

山形市健康ポイント事業 スクスク

■山形市健康ポイント事業SUKSKとは？

SUKSK生活に楽しく取り組んでもらうため、山形市が提供するウォーキングアプリです。ウォーキングやセルフチェック、SUKSKメニュー提供店での食事などでポイントを獲得でき、一定のポイントがたまると抽選で山形牛などの記念品が当たります。

事業所登録はとっても簡単！

★事業所はエントリーシートを提出するだけ！
★従業員はスマホにアプリをダウンロードするだけ！

※詳細は裏面を御確認ください。

登録事業所数は毎年増え続け、累計**100以上の事業所**が登録しています。

事業所のイメージアップにもつながるかも！？

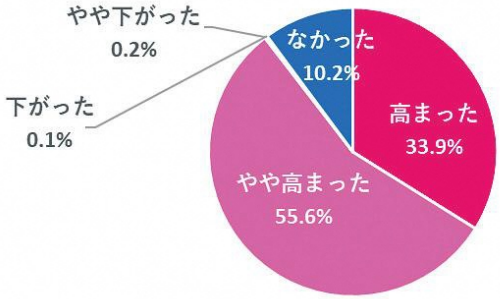
事業所登録をオススメしたい3つの理由

① 時間や場所を問わずに健康経営に取り組める！しかも無料！
② 山形牛や商品券などの記念品が当たると従業員のやる気アップ！
③ 歩数ランキングの事業所対抗戦で従業員の運動不足解消！

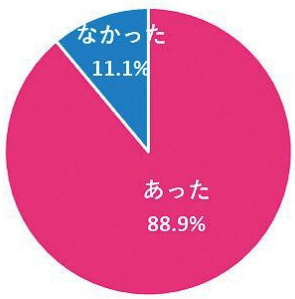
SUKSKアプリ登録者に驚きの変化！

回答者の約9割に健康意識の向上・行動変容が見られています

健康への意識の変化



行動の変化



SUKSK アプリ登録者アンケート結果（一部編集）R5.8 月実施、回答者数 2,906 人

【 対象事業所及び対象者 】

対象事業所

山形市内に所在する事業所

対象者

登録した事業所に所属する18歳以上の方（山形市民のほか、市外在住の方も対象。ただし、勤務地が山形市内の方に限ります。）
雇用形態は問いません。
※申込年度の４月１日時点で18歳以上の方が対象になります。

【 参加の流れ 】

❶ 事業所登録の申し込み

エントリーシートに事業所名、所在地、担当者（氏名、連絡先、部署等）、参加人数等を記入し、タイトルに「〇〇（事業所名）SUKSK参加申込書」と記載し、メールにて下記の宛先にお申し込みください。

※エントリーシートを記入する前に、山形市健康ポイント事業SUKSK事業所向け参加要領をお読みください。

✉ sukskp@city.yamagata-yamagata.lg.jp

エントリーシートはこちらから▶
SUKSK公式ホームページ

山形市 健康ポイント スクスク　検索

❷ 事業所の登録

エントリーシート受領後、事務局で登録作業を行います。登録後に、事務局から事業所担当者様へ団体コード、管理画面ＵＲＬとマニュアルをお送りいたします。登録完了まで少々お時間を頂きます。

❸ 従業員の方へご案内

事業者担当者様から従業員の方へ事業参加のご案内と登録方法、団体コードなどのご案内をお願いします。

❹ 従業員の方はアプリをダウンロードして参加登録をします

従業員の方はスマホアプリをダウンロードしてから、事業所担当者から通知された団体コードを入力し申込・登録をします。団体コード発行前にすでに山形市民として登録していただいている従業員の方がいる場合は、所属変更が可能ですので下記までご連絡ください。
登録当日からアプリをご利用頂けます。

※事業所単位での参加者はスマホアプリでの参加になります。

アプリの詳細・登録はこちら▶

【アプリ登録時の住所について】

住所は抽選の記念品の発送に使用します。記念品は、次のいずれかの方法で受け取っていただきます。
①現品を郵送　②デジタルギフトを登録メールアドレスに受信
※市外在住の従業員様が当選された場合、記念品現品は事業所の登録先住所に届きますので、当選した方にお渡しをお願いします。市内在住の方は、登録先自宅住所に届きます。

SUKSK生活出前講座を活用しよう！

**SUKSKマイスターや山形市の職員（保健師、管理栄養士、歯科衛生士、精神保健福祉士等）が事業所等に出向き、SUKSKアプリの登録サポートや健康講座を行います。
SUKSK生活を従業員みんなで学び、健康経営に取組んでみてはいかがでしょうか。**

★講座メニュー「健康ポイント事業SUKSKの紹介」では、SUKSKアプリの登録方法やポイントの獲得方法等をわかりやすくお伝えします！

★その他のメニュー（食生活・減塩・メンタルヘルス・健康診断・禁煙・受動喫煙防止等）や申込み方法の詳細は、市ホームページをご覧ください。

（山形市ホームページ）

お問合せ先　**山形市保健所健康増進課**　山形市城南町１－１－１　霞城セントラル４階
電話番号：023-616-7271　受付時間：平日８：30～17：15（土・日・祝日・年末年始はお休み）

2025.3作成